



# Curlingbursdag

---

Samle dine venninner og kamerater til en Curlingbursdag i Jar Isforum. Vi har arrangert mer enn 400 curlingbursdager på Jar Isforum, siden vår åpning i 2013.

Dette tilbudet benyttes også av idrettslag (fotball, håndball, hockey, skigrupper etc), som vil ha en sesongstart/avslutning) med en fysisk aktivitet alle kan være med på.

Curlingbursdag inkluderer:

- Disponering av eget rom for servering og instruksjon
- Kort innføring av regler og sikkerhet på isen av instruktør
- Instruksjon på curlingisen
- Leie av curlingsko
- Et par kamper a 2 omganger

Antatt varighet for curlingbursdag er ca 2,5 time, hvorav ca 1,5 time på isen.

Videre inkluderer det:

- Medlemskap i Jar Idrettslag for bursdagsbarnet
- Treninger for aktuelle sesong (ca 6 mnd) for bursdagsbarn og eventuelt forelder

Det er anledning til å ta med egen mat, papptallerkener og plastglass m.m, eller at dere bestiller egen mat for levering. Det må være med en voksen for hver 8 barn. Rommet må ryddes etter bruk.

**Vi sender faktura med forfall ca 1 uke før bursdagen på epost, betaling skjer til JARHALLEN AS.** Gå gjerne sammen flere foreldre og arranger dette.

Vi har sommerlukket fra ca 15.april til 21.september 2018.

**For å bestille, send epost til [Curling@Jarisforum.no](mailto:Curling@Jarisforum.no) Vi sender deg forslag til bursdagsinvitasjon om det praktiske.**



*Foto: Budstikka Eva Groven*

### **LAST NED BURSDEGSINVITASJON HER**

Curlingantrekk anbefales en lett og ledig joggebokse, med en lett genser og en lett varm jakke (f.eks, fleece), **SYKKELHJELM er OBLIGATORISK** og skihansker. Alt annet utstyr som steiner, koster, curlingsko finnes i hallen.

Prisen for 2 baner (opp til 16 barn) er kr 2700. Tilbudet gjelder barn/ungdom fom 9/10 år tom 18 år. For hver bane ekstra (8 barn per bane) betaler dere kr 400. Hvis det er 3 eller 4 baner må vi ha en til to ekstra instruktør (kr 600 per stykk). Spesielt for de som fyller 10 og 11 åri MÅ det være flere instruktører. For bursdagsbarn over 18 år gjelder andre priser, men vi fikser det også.

Sjekk curling kalenderen for ledig tid, og send en epost med ønsket tid, antall barn og kontaktopplysninger

**Som forelder ber vi deg lese dette nøye i god tid på forhånd.** Vi må ha god hjelp fra 2 voksne ute på isen for å kunne arrangere dette med en begrenset kostnad.

- Det anbefales å **komme minst 30 minutter før oppsatt tid** for å gjøre seg kjent i anlegget, det er anledning til på og pynte bordet - gitt at rommet er ledig. Snakk med tilsynsvakten i 1 etasje, han viser dere vei til lokalet. Skulle han ikke være der - så kjører han kanskje ismaskin i hockeyhallen.
- **Det er anledning til å varme pølser på komfyren i kjøkkenet**, men brukes større deler må vi ha ekstra betalt for det (kr 1000).
- **Kan vi bruke tallerker, glass etc?** Nei, Hvis det benyttes må det betales ekstra for dette og vaskes etterpå
- **Må vi rydde og vaske etter oss?** Normal rydding av søppel og sviffing av rommet etter bruk. Konferer med tilsynsvakten etter bruk, så finner dere ut om det er ryddet greit. Tilsynsvakten (i resepsjonen) hjelper dere.
- **Aldersgrense** for curlingbursdag er at bursdagsbarnet fyller 10 år, det betyr at selskapet er 9-10 år. Vi har mange som ønsker å arrangere for barn på 7 og 8 år, noe vi dessverre må si nei til - enkeltvis klarer de å sende steinen kontrollert når de er 7-8 år - men med en gruppe på 12-16 barn er det for krevende å arrangere. Vi kan ta med lillesøster/lillebror til en 10 åring, men da må det være ekstra voksne med for å passe på de minste.
- **Får vi instruksjon i curling?** Ja, dere får inkludert 1 instruktør som kjenner curling og har erfaring.
- **Forslag til PROGRAM**
- Vanligvis står en av foreldre i mot besøkende ved resepsjonen, veileder de opp på rommet.
- De fleste velger å servere noe mat før curling
- Ingen må gå ut i Curling ISHALLEN FØR curlinginstruktør ankommer, vanligvis kommer hun ca 30 min etter oppsatt tid. Hun gir veiledning oppe i curlingrommet om hvordan spillet foregår, viser curlingsko og koster.
- Det er lurt at en foreldre setter opp en oversikt over hvem som skal være med på hvilket lag på en Whiteboard nede i ishallen før barna kommer på isen.
- Foreldre MÅ være med ned i garderobe for å få på curlingsko på alle sammen, normalt glatt såle på VENSTRE ben og vanlig såle på Høyre (omvendt for venstrehendte - bytt sålen borrelås).
- instruktør tar over ut på isen og gir noen sikkerhetsinstrukser og viser praktisk hvordan vi spiller.
- Øver først litt uten sten, deretter sender sten, deler inn i lag og spiller noen små kamper.

- Foreldre oppgaven er å være med å holde orden, hvem sin tur det er, trøste og ta seg av noen som faller og slår seg, hjelpe til med sikkerhet
- Ved slutten av curling pass på at sko og kost settes på riktig plass.
- **Under curling må det være 1 foreldre på plass for hver 8.barn,** dette for å holde orden.
- Til slutt kan det være greit å avslutte med en samling i rommet
- Påse at det sviffes og at matrester kastes, for de som har papirtallerker, duker, pizzaesker er det et søppelrom i 1 etg i Ishockeyhallen - benytt det.
- Bordene settes i hesteskoformasjon og stolene stabels.
- Sviffer står det i Curlingrommet ved trappen i 2 etg, se i hyllen for nye sviffekluter.
- Tilgang på Curlingrommet eller Kafe Jar treffen

