

ORGANISASJONSPLAN FOR JAR IDRETTSLAG



Jar Idrettslag med datterselskaper
Jar Ishall AS og Jar Isforum AS
Storengveien 28, 1358 Jar
www.jaril.no

Vedtatt på årsmøtet 25.06.2021

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget	3
Idrettslagets formål og verdier	3
Idrettslagets Organisasjon	4
<i>Datterselskaper:</i>	<i>4</i>
<i>Grupper i fleridrettslag.....</i>	<i>5</i>
Curling	5
Fotball	5
Håndball.....	5
Ishockey	5
Kunstløp.....	5
<i>Datterselskaper.....</i>	<i>5</i>
<i>Daglig leder</i>	<i>6</i>
<i>Sportslig leder ishockey.....</i>	<i>6</i>
<i>Trenere.....</i>	<i>6</i>
<i>Medlemsansvarlig.....</i>	<i>6</i>
<i>Barneidrettsansvarlig</i>	<i>6</i>
<i>Politiattestansvarlig.....</i>	<i>6</i>
<i>Informasjon.....</i>	<i>6</i>
<i>Regnskap.....</i>	<i>6</i>
<i>Medlemskontingent</i>	<i>6</i>
<i>Treningsavgift</i>	<i>6</i>
<i>Reklame/sponsoravtaler</i>	<i>7</i>
<i>Utleie.....</i>	<i>7</i>
<i>Kiosk</i>	<i>7</i>
<i>Lønn og honorar</i>	<i>7</i>
<i>Reiseregning</i>	<i>7</i>
<i>Merverdiavgift</i>	<i>7</i>
Klubbdrakter/profilering.....	7
Retningslinjer for utøvere	7
Retningslinjer for trenere	8
Mobbing	8
Seksuell trakassering og overgrep	8
Alkohol.....	9
Politiattest	9
Fair Play	9
<i>For spillere</i>	<i>9</i>
<i>For trenere og ledere.....</i>	<i>9</i>
<i>For foresatte og foreldre</i>	<i>9</i>
<i>For publikum og supportere</i>	<i>Feil! Bokmerke er ikke definert.</i>

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Jar Idrettslag

Stiftet: 02.02.1934

Idrett: Curling, Ishockey, Håndball, Fotball, Kunstløp

Postadresse: Postboks 117, 1369 Stabekk

E-postadresse: medlem.jaril@gmail.com

Bankkonto: [1627.07.10658](#)

Bankforbindelse: DNB

Internettadresse: www.jaril.no

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 983575595

Anleggsadresse: Storengveien 28, 1358 Jar

Telefon: 908 33 122

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF.

Registrert tilknytning til Akershus idrettskrets

Registrert tilknytning til Bærum Idrettsråd

Registrert tilknytning til Ishockey, Håndball, Fotball og Curling-forbund

Klubbnummer i NIFs medlemsregister: KL02190047

Idrettslagets formål

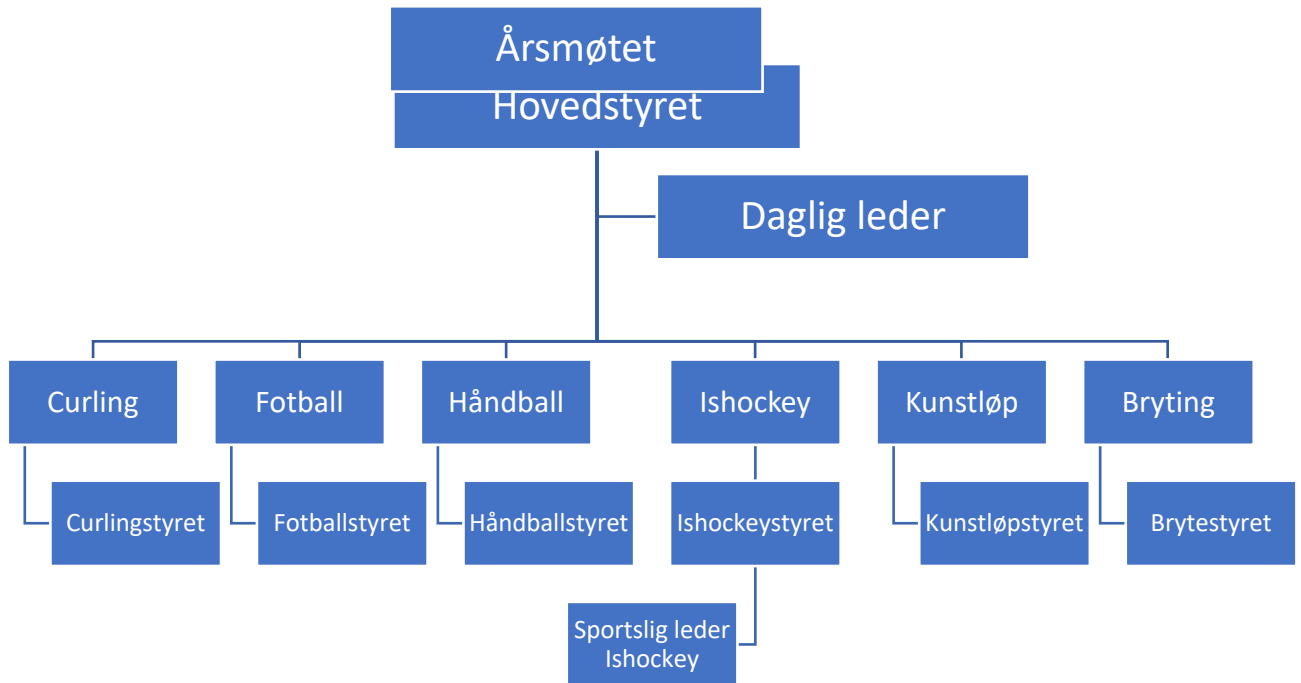
Jar Idrettslag skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

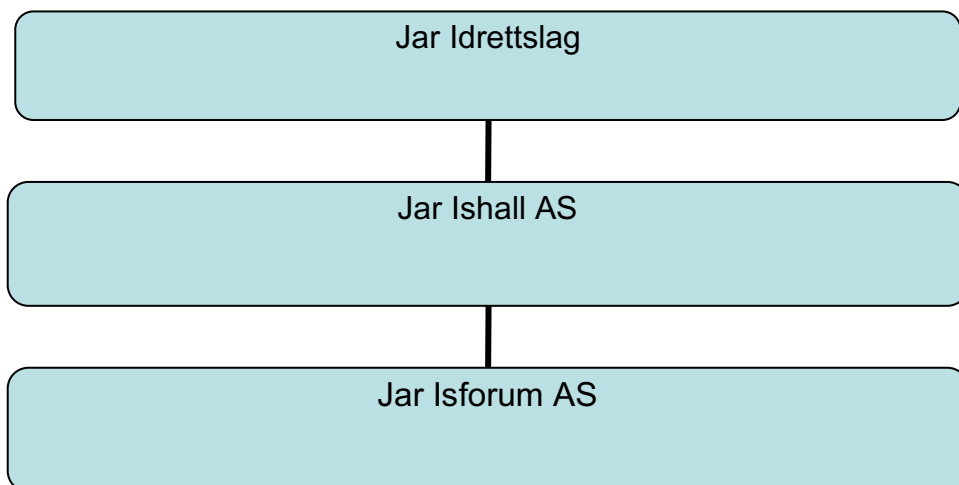
Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Jar IL skal være den viktigste bidragsyteren til at barn, ungdom og voksne på Jar og omegn kan oppleve glede og mestring gjennom idrett og fysisk aktivitet.

Idrettslagets Organisasjon



Datterselskaper:



Grupper i fleridrettslag

Jar IL har 5 særvidrettsgrupper, som alle er medlem av sitt respektive særforbund. Hver gruppe har et eget styre valgt av medlemmene tilknyttet gruppen. Lederen av særvidrettsgruppa tiltrer hovedstyret som oppnevnt av årsmøtet.

Curling

Curlinggruppa har vært aktive siden Jar Isforum var ferdig bygget og har som hovedmål å bidra til økt rekruttering av nye curlingspillere. Gruppen består for det meste av etablerte curlingspillere, pensjonister og nye spillere. Medlemmer deltar på klubbtreninger, klubbaktiviteter, seriespill samt turneringer.

Fotball

Fotballgruppa består av medlemmer som spiller ishockey om vinteren. Gruppa er foreldredrevet, og har til nå kun deltatt på cuper i lokalmiljøet. Gruppa har ingen fast treningsbane, men spiller på løkker og baner det er ledig kapasitet på.

Håndball

Jar Håndball organiserer håndball for jenter på breddenivå. Gruppa har ingen fast hjemmehall, men får tildelt halltid av Bærum kommune i lokale idrettshaller.

Ishockey

Ishockeygruppa driver omfattende virksomhet i Jar Isforum, og stiller lag i de fleste aldersgrupper. Jar Ishockey driver breddeidrett, og har ikke planer eller ressurser til å drive hockey på elitenivå.

Kunstløp

Jar Kunstløp driver aktivitet i de fleste aldersgrupper. Gruppen har fokus på breddeidrett for barn og ungdom 5-17 år. Konkurranselklasser skal omfatte tilbud til alle nivåer fra oppvisningsløpere opp til landslagsnivå.

Jar Kunstløp har løpere som kvalifiserer til NM og har målsetning å kunne legge til rette tilbud og ressurser for enkeltløpere som vi satse for å beholde de i klubben.

Bryting

Jar Bryting er vedtatt etablert på årsmøtet i 2021. Styre vil bli etablert så snart aktiviteten kommer i gang.

Datterselskaper

Jar IL eier 100 % av aksjene i Jar Ishall AS, som er eier av Jar Isforum AS. Jar Isforum AS drifterto innvendige isflater bygget for hhv. ishockey og curling, samt en utendørs isflate.. I tillegg har Jar Ishall kafe, selskapslokaler og treningsrom.

Jar Isforum har 7 ansatte.

Daglig leder

Jar IL dekker 50% av kostnaden for idrettslagets daglige leder. De øvrige 50 % dekkes av Jar Isforum, som også er daglig leders formelle arbeidsgiver.

Daglig leder koordinerer aktiviteten i idrettslaget herunder samarbeidet med Jar Isforum AS om drift og utnytting av Jar Isforum. Daglig leder har også tett kontakt med Bærum Idrettsråd og Bærum Kommunes avdeling for natur, kultur idrett og fritid knyttet til forhold av interesse for alle parter.

Sportslig leder ishockey

Sportslig leder for ishockey er ansatt i Jar Idrettslag, og har som hovedoppgave å koordinere ishockeygruppa. Dette omfatter kontakten og ledelse av innleide trenerresurser, koordinere foreldretrenere for de yngste årsklassene.

Trenere

Idrettslagets grupper har et spenn av trenere fra profesjonelle ansatte til faste innleide, engasjerte trenere til prosjekter som camper og spesialtreninger i tillegg til foreldretrenere. Utdanning av alle typer trenere er et mål.

Medlemsansvarlig

Daglig leder er medlemsansvarlig dersom det ikke er definert en rolle blant tillitsvalgte. Klubben bruker NIF's systemer med Klubbadministrasjon. «KA»

Barneidrettsansvarlig

Styret velger [barneidrettsansvarlig](#) – dersom det ikke er valg, er daglig leder ansvarlig

Politiattestansvarlig

Daglig leder er ansvarlig for politiattester dersom ikke en dedikert tillitsvalg eller et annet medlem innehar rollen - <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/>

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: www.jaril.no

Regnskap

Idrettslagets regnskap gjøres både av ekstern og intern regnskapsfører. Alle gruppenes regnskap føres og eller samkjøres samme system - i Visma e- accounting etter følgende [rutiner](#)

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/klubbokonomi/regnskap/>

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egen bestemmelse i [idrettslagets lov](#). For medlemmer som deltar i aktivitet i gruppene innkreves medlemskontingenten sammen med treningsavgiften og overføres samlet fra hver gruppe. Dette forenkler innkrevingen betydelig, og man sikrer samsvar mellom aktivitet og antall aktive medlemmer slik at idrettsregistreringen blir riktig. Støttemedlemmer betaler kontingent over nett.

Treningsavgift

Hver av gruppene innkrever slik treningsavgift som er nødvendig for å dekke kostnadene til aktiviteten. Idrettslaget informerer om Bærum kommunes fritidsstipend, slik at foreldre som ikke klarer å dekke

barnas utgifter til aktivitet, enten selv eller gjennom bistand fra NAV, kan be organisasjonene om å søke utgiftsdekning gjennom stipendet.

Reklame/sponsoravtaler

Sponsorsalg gjøres av egen sponsorgruppe fulgt opp av daglig ledelse og styret/gruppestyrer. Støtter og gaver til lag og grupper som ikke er gjenstand for gjenytelse og avgifter, gjøres av lag og grupper separat og skal avklares med styret og sponsorgruppe - <http://www.jarisforum.no/nyheter/bli-jars-nye-partner>

Utleie

Henvendelser om leie av lokaler i Jar Isforum rettes til Jar Isforum AS. Det er generell fortrinnsrett for idrettslagets egne grupper

Kiosk

Kiosk og kafévirksomhet driftes av særiddrettsgruppene, ofte i tilknytning til egne arrangementer. Betalinger gjennomføres via Vipps eller betalingsterminaler – ingen kontanthåndtering. (Eksempel på [rutiner](#))

Lønn og honorar

Jar Idrettslag har både ansatte og engasjerte trenere. Det er inngått midlertidig arbeidskontrakter samt faste avtaler /ansettelser. Dommere har ikke kontrakter ut over dommerregninger og utøvere under 13 år som får betalt skal ha [samtykke](#) av foreldrene. [NIF's klubbhåndbok med maler og retningslinjer](#)

Reiseregning

Ved reise på idrettslagets vegne dekkes utlegg og ellers benyttes statens satser for utgiftsgodtgjørelse etter [NIF's maler](#)

Merverdiavgift

Idrettslaget er ikke registrert i mva-registeret og har pr 2021 ikke virksomhet innenfor avgiftspliktig område som overstiger grense på kr. 140.000.

Klubbdrakter/profilering

Idrettslagets emblem er formet som en blå sirkulær flate, omringet av to gullsirkler, den første i ytterkant og den andre med en radius på ¾ av den første. I rommet mellom de to gullsirklene står "Jar Idrettslag" øverst og "2.2.1934" nederst. I sentrum er plassert gullkantet rødt skjold med Jars bumerke i gull. I kryss bak skjoldet er plassert to ishockeykøller i gull. I stedet for gull kan benyttes gul farge.

Spiller på Jar hockey bruker «New York Rangers» drakter, men Jars navn og logo.

Spillere på Jar håndball bruker drakter i rødt og hvit.

Spiller på Jar Fotball bruker blå drakt, hvit shorts og røde strømper

Retningslinjer for utøvere

Klubbens utøvere skal oppfylle følgende krav:

- Gode holdninger
- Respekt for hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.

- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- MOBBING ER IKKE AKSEPTER

Retningslinjer for trenere

Som trener skal du bidra til:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter
- Samler ikke på pokaler, men utvikler spillere og mennesker.

Innholdet av treningen skal være preget av:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning
- Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

Mobbing

Barn som driver idrett i Jar IL skal ikke oppleve mobbing. Tilfeller av mobbing tas opp med trener eller lagleder i første omgang på en adekvat måte. NIF har gode veiledninger her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/mobbing/>

Seksuell trakassering og overgrep

Seksuell trakassering og overgrep er uakseptabelt i alle deler av samfunnet og også i Jar IL. Opplevs eller mistenkes det at det forekommer seksuell trakassering eller overgrep skal styret kontaktes. NIF har gitt gode veiledninger:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Alkohol

Her er idrettsforbundet sin holdning til alkohol;

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/>

Politiattest

NIFs informasjon om politiattester:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/>

Fair Play

For spillere

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming i lagidrettene.
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk idrett. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i idrettsmiljøet

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i idrettsmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
- Smil og vær hyggelig mot barn og voksne. På Jar hilser vi på hverandre. Vi blir en bedre klubb og gladere mennesker når munnviken peker oppover.
- Under trening lærer man seg nye ferdigheter. Under kamp praktiserer spilleren kunnskapen. Overvurder aldri kampens betydning i ungdomsperioden.
- Uten krav til prestasjoner, vær positiv og LYTT til tanker om spillet, kameratene og lederne. Barn vil ha noe å fortelle når de kommer hjem.
- Berøm oftere barnas innsats enn selve prestasjonen.
- Gi honnør til de frivillige, de er der fordi de synes det er gøy og gjør så godt de kan.

* * *