

# VELKOMMEN TIL OPPVISINGSSTEVNE REGION 5

Jar Idrettslag arrangerer Oppvisningsstevne for region 5, Oslo og Akershus, 23.oktober kl. 17.00-20.00.

**Sted:** Jar Isforum, Storengveien 28, 1358 Jar

**Frist for påmelding:** 02.10.2020.  
Det kan bli begrensninger pga. stor påmelding. Først til mølla gjelder.



## Viktig informasjon vedrørende stevnet og tiltak i forbindelse med Covid19:

- Løpere fra JAR IL Kunstløp starter i de første gruppene, øvrige klubber i senere grupper (pga. reisevei).
- Musikken må lastes opp i Min Idrett.
- Tiltak Covid-19: Det blir ingen felles premieutdeling på is, premie blir delt ut rett etter løperen er ferdig med sitt program.
- Det er kun tillatt med en foresatt som tilskuer pr. løper. Alle som skal inn i hallen må registrere seg på eget smittesporings skjema. Det er publisert på terminlisten [www.kunstlopresultater.no](http://www.kunstlopresultater.no)
- Garderober: KUN løpere og trenere har tilgang på garderober. Hvis yngre løpere trenger assistanse fra foresatte må dette skje på tribune.
- Løper har tilgang på garderober 30 min før oppvarmingens start og 30 min etter endt løp.

**Vi ønsker regionens oppvisningsløpere velkommen!**