

JAR HOCKEY/KUNSTLØP 2021 - 2022 Stor bane

| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag | Søndag |
|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|-------|----------------|---------------|
| 08.00 | | | | | | 08.00 | | |
| 08.30 | | | | | | 08.30 | | |
| 09.00 | | | | | | 09.00 | Kunstløp | |
| 09.30 | | | | | | 09.30 | 08.30 - 09.50 | |
| 10.00 | | | | | | 10.00 | | |
| 10.30 | | | | | | 10.30 | Skøyteskole | Hockey Jenter |
| 11.00 | | | | | | 11.00 | 10.00 - 10.50 | 10.00 - 10.50 |
| 11.30 | | | | | | 11.30 | Kunstløp Skole | U14 |
| 12.00 | | | | | | 12.00 | 11.00 - 11.50 | 11.00 - 11.50 |
| 12.30 | | | | | | 12.30 | U18 | Kamper |
| 13.00 | | | | | | 13.00 | 12.00 - 13.20 | 12.00 - |
| 13.30 | | | | | | 13.30 | | |
| 14.00 | | | | | | 14.00 | Kamper | |
| 14.30 | | | | | | 14.30 | 13.00 - | |
| 15.00 | IES | IES | IES | IES | | 15.00 | | |
| 15.30 | 14.30 - 15.20 | 14.30 - 15.20 | 14.30 - 15.20 | 14.30 - 15.20 | | 15.30 | | |
| 16.00 | Kunstløp | Kunstløp | Kunstløp | U15 | Kunstløp | 16.00 | | |
| 16.30 | 15.30 - 16.20 | 15.30 - 16.20 | 15.30 - 16.50 | 15.30 - 16.20 | 15.30 - 17.20 | 16.30 | | |
| 17.00 | U9 | U8 | | U14 | | 17.00 | | |
| 17.30 | 16.30 - 17.20 | 16.30 - 17.20 | U11 | 16.30 | | 17.30 | | |
| 18.00 | U10 | Skøyteskole | 17.00 - 18.20 | | U14 | 18.00 | | |
| 18.30 | 17.30 - 18.20 | 17.30 - 18.20 | | Kunstløp Skole | 17.30 - 18.20 | 18.30 | | |
| 19.00 | U11 | Hockey Jenter | U13 | 18.00 - 18.50 | MV | 19.00 | | |
| 19.30 | 18.30 - 19.20 | 18.30 - 19.20 | 18.30 - 19.50 | U12 | 18.30 - 19.50 | 19.30 | | |
| 20.00 | U13 | U12 | | 19.00 - 20.20 | | 20.00 | | |
| 20.30 | 19.30 - 20.20 | 19.30 - 20.20 | U15 | | U15 | 20.30 | | Kunstløp |
| 21.00 | U15 | U14 | 20.30 - 21.20 | Kunstløp | 20.00 - 21.20 | 21.00 | | 20.00 - 20.50 |
| 21.30 | 20.30 - 21.50 | 20.30 - 21.20 | | 20.30 - 21.20 | | 21.30 | | |
| 22.00 | | U18 | Oldstars | Oldtimers | U18 | 22.00 | | |
| 22.30 | Jar 2 | 21.30 - 22.50 | 21.30 - 22.50 | 21.30 - 22.50 | 21.30 - 22.50 | 22.30 | | |
| 23.00 | 22.00 - 22.50 | | | | | 23.00 | | |

JAR HOCKEY/KUNSTLØP 2021 - 2022 Liten bane (Hybrid)

| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag | Søndag |
|-------|--------|---------|--------|---------------|-------------|-------|---------------|--------|
| 08.00 | | | | | | 08.00 | | |
| 08.30 | | | | | | 08.30 | | |
| 09.00 | | | | | | 09.00 | Kunstløp | |
| 09.30 | | | | | | 09.30 | 08.30 - 09.35 | |
| 10.00 | | | | | | 10.00 | | |
| 10.30 | | | | | | 10.30 | Kunstløp | |
| 11.00 | | | | | | 11.00 | 09.45 - 10.35 | |
| 11.30 | | | | | | 11.30 | Skøyteskole | |
| 12.00 | | | | | | 12.00 | 10.45 - 11.45 | |
| 12.30 | | | | | | 12.30 | | |
| 13.00 | | | | | | 13.00 | 11.45 - 12.45 | |
| 13.30 | | | | | | 13.30 | U8 | |
| 14.00 | | | | | | 14.00 | | |
| 14.30 | | | | | | 14.30 | U9 | |
| 15.00 | | | | | | 15.00 | | |
| 15.30 | | | | | | 15.30 | U10 | |
| 16.00 | | | | | | 16.00 | | |
| 16.30 | | | | Kunstløp | Kunstløp | 16.30 | Hockey Jenter | |
| 17.00 | | | | 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 17.00 | | |
| 17.30 | | | | U8 | U11 | 17.30 | | |
| 18.00 | | | | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 18.00 | | |
| 18.30 | | | | U9 | U12 | 18.30 | | |
| 19.00 | | | | 18.10 - 19.00 | 18.10-19.00 | 19.00 | | |
| 19.30 | | | | U10 | U13 | 19.30 | | |
| 20.00 | | | | 19.10 - 20.00 | 19.10-20.30 | 20.00 | | |
| 20.30 | | | | U18 | | 20.30 | | |
| 21.00 | | | | 20.10 - 21.00 | | 21.00 | | |
| 21.30 | | | | Jar 2 | | 21.30 | | |
| 22.00 | | | | 21.10 - 22.30 | | 22.00 | | |
| 22.30 | | | | | | 22.30 | | |
| 23.00 | | | | | | 23.00 | | |