

Kontaktinfo og admin



PÅMELDING SESONGEN 2020 - 2021

Vær oppmerksom på at det kan være fulle årskull i noen årganger - ta kontakt med lagleder før du melder på.

Tilskuddsordning: **Fritidsstipend**

- **KHS-camp i vinterferien 2021**

JAR HOCKEY/KUNSTLØP 2020 - 2021

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14.00							
14.30							
15.00	Skole eller vake	Skole eller vake	Skole eller vake	Skole eller vake			
15.30						Kunsthøp	
16.00	U14	Kunsthøp	Kunsthøp	Kunsthøp			U18
16.30					Kunsthøp		
17.00	Kunsthøp		U9	U10			
17.30		U8					
18.00			Skolekole	Kunsthøp			
18.30	U8	U10		Jentel	MSVaks Felles		Jentel
19.00							
19.30	U11	U12		U12	U11 og U12		
20.00							
20.30	U13		U13				
21.00		U14		U14	U13 og U14		
21.30			U18				
22.00	Oldtimers	Jar 2		Oldtimers	U18		
22.30			Kunsthøp				
23.00							
						08.00	
						08.30	Kunsthøp
						09.00	
						09.30	
						10.00	Skolekole
						10.30	Kunsthøp
						11.00	
						11.30	Kunsthøp
						12.00	Oldtimers
						12.30	
						13.00	U18
						13.30	Jentel
						14.00	
						14.30	Kamper/Cupar/ Stevner
						15.00	
						15.30	
						16.00	
						16.30	
						17.00	

LEDER JAR HOCKEY:

Trond Brakken

Tlf: 992 70 450

SPORTSLIG LEDER:

Knut Henrik Spets

Tlf: 920 12 131

STYREMEDLEM REGION/KRETS:

Kristoffer Bøe Henriksen

Tlf: 909 26 592

ISTIDANSVARLIG/DOMMERKONTAKT FORBUND NIHF

Toivo Olsen

Tlf: 926 10 679

LAGLEDERE:

JAR JENTEHOCKEY

Helge Nordtorp

Tlf: 416 37 430

JAR U8 (2013)

Sigurd Bay

Tlf: 918 84 186

JAR U9 (2012)

Benjamin Bye

Tlf: 954 79 080

JAR U10 (2011)

Camilla Bahr Bugge

Tlf: 906 93 877

JAR U11 (2010)

Geir Sølvsberg

Tlf: 971 55 432

JAR U12 (2009)

Henrik Viig-Jonassen

Tlf: 957 60 250

JAR U13 (2008)

Hans-Peter Daae

Tlf: 971 48 157

JAR U14 (2007-2005)

Anders Aas Bjerkestrand

Tlf: 489 50 930

JAR U18 (2005-2004-2003)

Espen Andresen

Tlf: 908 86 585

JAR SENIOR 2 - 4.div

Erik Mortvedt

Tlf: 479 00 822

JAR OLD STARS - 1. div. veteran

Ole Benjaminsen

Tlf: 928 10 679

JAR OLDTIMERS - 3. div. veteran

Nils Koren

Tlf: 900 33 230

DOMMERKONTAKT FORBUND

Toivo Olsen

Tlf: 926 10 679

DOMMERKONTAKT KLUBBDOMMERE

Margrethe Stenrød West

Tlf: 976 15 690

DOMMERUTDANNING (Jr):

Petter Wahlstrøm

Tlf: 936 07 018

KRETS- OG KLUBBDOMMERE (Jr/Sr):

Sondre Lønaas (U8-11)

Tlf: 407 40 414

Jonathan Brakken (U8-11)

Tlf: 480 27 670

Erlend Jørgensen (U8-11)

Tlf: 466 55 321

Herman Olsen (U8-11)

Tlf: 915 57 934

Kretsdommerliste Oslo / Akershus

ADMINISTRASJON:

- JAR IL: **Kaférutiner og vaktoversikt 2019-2020**
- NIHF: **Lover, regler, skjemaer, overganger, lisenser etc**
 - NIHF : **Sekretariatskompendium**
 - NIHF : **Matchprotokoll og øvrige skjemaer**
- NIHF : **Dommere - Dommerregning** - send til **medlem.jaril@gmail.com**

- NIHF : **Politiattest** (se også under hockey junior)
 - JAR IL: **Jar idrettslags lov**
- JAR IL: **Målvaktstrening Jar hockey junior**
 - JAR IL: **Designmal - hockey-drakter**
 - JAR IL: **Utstysrliste - Guide**
- JAR IL: **Refusjon av utlegg** - sendes til medlem.jaril@gmail.com
 - JAR IL: **Bedriftsavtale - sponsorer**
 - JAR IL: **Designmanual**
- JAR IL: **Medlemskap (Spillere betaler via og sammen med treningsavgift)** Vedlikehold medlemskap og kontaktinfo i minidrett.no - Send eventuelle spørsmål til medlemsansvarlig: **Knut Narum**
 - Bestille **utstysrkasse**

